

# ほけんだより

蒸し暑い日が続いていますが、梅雨から夏にかけて、季節の変化を大きく感じる時期です。  
熱中症や感染症に気をつけながら、この季節ならではの、水遊びやプールを楽しんでいきたいと思います。

## ※歯科健診結果のお知らせ※ (虫歯の見つかった人数)

- あか組 0/15人
- きいろ組 1/12人
- もも組 0/11人
- みどり組 0/12人
- あお組 2/12人

例年と比べ、虫歯のある子が減りました！  
先日、歯みがき指導をしましたが、9割の子が、ご両親に仕上げ磨きをしてもらっていると答えてくれました!! 毎日の成果ですね!!



仕上げ磨きは、0歳から12歳までが推奨されています。



## ●虫刺されに注意●

- 洋服に貼る虫除けシールや虫除けブレスレット等は、誤飲してしまい事故につながる可能性がありますので控えてください。
- 気になる方は、登園前に虫除けスプレーをしたり、虫除けクリームなどを塗ってから登園してください。



★感染症にかかった場合は、登園届の提出をお願いします。提出日含め3日間は、水遊び・プールは見学となります。

## とびひ(伝染性膿痂疹)

### 症状の特徴

虫刺されやあせも、湿疹などをかいた皮膚に細菌が入り込み、水ぶくれができます。その部分をかきこわした手でさらにほかの場所をかくと、水ぶくれが飛び火のように広がります。

### 登園・登校・おでかけ

感染している部位をガーゼや包帯で覆えれば可能

### 感染経路

接触感染

水ぶくれの浸出液がつくと全身に広がる!



虫刺されやあせもが得意な夏によくみられますが、一年中かかります。

## 手足口病

水ぶくれができるおもな場所

手のひら

口の中

足の裏

大人も罹患歴がないと感染します。症状は痛みを伴い、子どもより重い場合も。

### 症状の特徴

- 手のひらや足の裏、口の中に水ぶくれができる
- おしりやひざまわり、ひじにできることも

### おもな感染経路

飛沫感染・接触感染

### 登園・登校・おでかけ

全身症状が良くなればOK

## アデノウイルス(プール熱)

高熱

喉

目の充血、目ヤニがあれば咽頭結膜熱(プール熱)

結膜炎症状だけなら流行性角結膜炎

### 症状の特徴

- 喉の痛み
- 39~40℃の熱が4~5日
- 結膜炎症状を伴うと咽頭結膜熱(プール熱)と呼ぶ

### おもな感染経路

飛沫感染・接触感染

### 登園・登校・おでかけ

主症状が消退して2日経過後からOK

## ヘルパンギーナ

高熱

喉

ごはんが食べられない場合があるので脱水症状に注意して!

### 症状の特徴

- 突然38~40℃の高熱が2~3日続く
- 喉の奥に水ぶくれができる

### おもな感染経路

飛沫感染・接触感染

### 登園・登校・おでかけ

全身症状が良くなればOK

ウイルスの種類が多く再び感染することも!