

# 1月 とちのきだより



衣類バンク  
事業実施施設

私たち、各館を通して地域に密着  
公益的な取り組みを行っています

埼玉県社会福祉法人 社会福祉協議会 認定  
社会福祉法人 埼玉県社会福祉協議会 認定

2026年 1月



お正月はおもちをいっぱい食べたかな？年末年始のお休みの間、ご家族でゆっくり楽しく過ごしていることでしょう。休み明け、楽しかった様子を聞かせてくれるのが楽しみです。

今年度もあと3か月となり、年度のまとめの時期になりました。新しい年も、子ども達が健やかに成長していく姿を保護者の皆様と共に見守っていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## ☆今月の目標☆

- ・お正月遊びを楽しむ
- ・行事に期待を持って参加する。

- ・たきび・たこあげ
- ・ゆきのペンキやさん
- ・まめまき

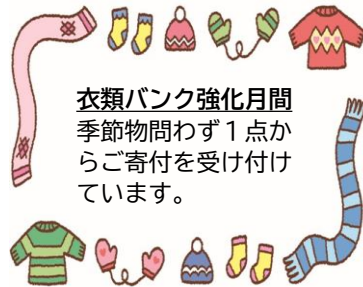


## 生活リズムを整えよう！

新年が始まりましたが、お正月休みのリズムを引きずっていませんか？ここで、もう一度生活リズムを見直して元気に登園しましょう！

- ◎早寝早起きをしましょう！
- ◎手洗い・うがいを忘れずに！
- ◎朝ご飯をしっかり食べましょう。

衣類バンク強化月間  
季節物問わず1点からご寄付を受け付けています。



武田深緒先生が結婚し  
小暮深緒（こぐれ みお）になりました。  
よろしくお願いします♡

1月26日～山村学院  
短期大学の学生さんが  
実習に来ます。  
よろしくお願いします。

## 2月の予定

- 2日（月）豆まき会
- 5日（木）交通安全教室



## おたんじょうび おめでとう

- 13日 2さい ゆいとくん
- 2日 3さい とあくん
- 7日 4さい しょうたくん
- 17日 みおちゃん
- まゆちゃん
- 18日 5さい はるきくん
- 7日 6さい ももかちゃん



園では風揚げやこま回し、福笑い、羽根つきなどのお正月遊びを取り入れています。この時期ならではのあそびを通して、子どもたちに古くから伝わる風習や四季を感じてほしいと思います。ご家庭でもぜひ、やってみてくださいね。

寒い冬こそ戶外あそびがおすすめ！自然にふれると五感が発達し、感性が豊かになります。霜柱を触ったり、鳥の鳴き声を聞いたり、草花の香りを嗅いだり…。冬でも身近に自然はいっぱいです。



1月11日は、鏡開きの日です。  
鏡開きとは、お供えした鏡餅を開くことで、年神様を見送る行事です。年神様が宿った鏡餅をいただくことで力を授けてもらい、無病息災を願います。そして、一年の健康と開運を祈願しましょう

