



ほけんだより

2026. 4月 No.1
社会福祉法人栃の木福祉会
とちの木こども園
看護師 飯野久美子

ご入園・ご進級おめでとうございます

あたらしく芽吹き始めた草花と共に、新しいお友達を迎えて新年度がスタートしました。ソワソワしながらも、うれしそうな子供たち。ワクワクが溢れる一年になるといいですね。新しい生活で期待や緊張もあり、疲れやすい時期です。親子でゆったりとした気持ちを心掛けましょう。子供たちが健康で楽しく、園生活を過ごせるように、ご家庭と協力して頑張りたいと思いますので、一年間よろしくお祈りします。

今年度の健康診断のお知らせ

- ・5月28日(木) 9時半 内科健診
 - ・5月下旬 眼科スクリーニング検査
 - ・6月3日(水) 9時半 歯科健診
 - ・11月頃 2回目の内科健診
 - ・毎月20日に身体測定を実施
- ※詳細については、後日連絡致します。
なるべく欠席しないようにお願いします。



◎登園前に必ず健康チェック◎

- 夜はしっかりと眠れて、朝元気に起きましたか？
- 食欲はありますか？
(朝食を食べていない時は、登園できません)
- 37.5℃以上の発熱はないですか？
(解熱後 24 時間経過後より登園が可能です)
- 嘔吐・下痢はしていませんか？
(普通便が確認できたら、登園が可能です)
- 咳・鼻水は出ていませんか？
(症状が酷い時は、登園の自粛をお願いします)
- 目の充血・目やに・皮膚に原因不明な発疹はありませんか？
(受診をして登園の可否を確認してください)
- 転倒・転落などにより頭部・おでこ・顔を怪我していませんか？
(24 時間経過観察後より登園が可能です)
- 爪は伸びていませんか？
(爪が長いとケガをしたり、お友達を傷つけてしまうこともあります。必ず爪のチェックをしましょう)

★園での投薬について★

※原則として投薬はできません
(飲み薬・塗り薬・点眼薬など全て)

- ・主治医に相談をして、朝、夕の 2 回処方など調整をお願いします。
 - ・どうしても必要な場合は、**投薬届**と一緒に 1 回分のお薬をお預かりします。
- ※こども園は、**集団生活の場であり、健康なお子さんをお預かりする場**ですので、**予めご了承ください。**



☆年間保健指導計画について☆

- ・4月 心肺蘇生法及び AED 使用方法について (職員講習会)
- ・5月 手洗いうがい・咳エチケット
- ・6月 歯みがき指導
- ・11月 プライベートゾーンについて
- ・1月 バナナうんちのためのお話



おねがい

- ① 37.5℃以上の発熱・嘔吐・2回以上の下痢などの体調不良時には、ご連絡します。
出来るだけ、早めのお迎えをお願いします。
- ② 感染対策のため、汚れた衣類、タオル類は、そのまま持ち帰りをします。
- ③ 朝、夕にお薬を飲んでいる時や、ホクナリンテープなどを貼っている場合(取れないように保護する)は、担任にお知らせください。