



# とちのきだより



木々の葉っぱが鮮やかな黄緑色に輝き、目に映える新緑の季節となりました。4月の緊張した表情が少しずつ和らぎ、お気に入りのおもちゃやあそびを見つけ安心できる居場所を感じられるようになってきました。また、保育教諭との信頼関係も深まってきたことで、一日落ち着いて過ごせるようになりました。

連休明けは生活リズムが崩れやすく、登園時に泣いて保護者から離れられないこともあります。お互いに様子を共有して対応していきたいと思います。些細な事でもお話ください。



**5月のうた**

- ・こいのぼり
- ・おかあさん
- ・もりのくまさん
- ・おつかいありさん

**\* あたらしい おともだち \***

あかぐみ 3名 ももぐみ 1名  
4名のお友達が入園しました。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	裸足歩き	保育参観 給食試食会 (みどりぐみ)	
10	11	12	13	14	15	16
			リトミック (あお・みどり)	スイミング (みどり)	避難訓練	
				ボール投げ (あおぐみ)		
17	18	19	20	21	22	23
		英会話 (あお・みどり)	身体測定			
24	25	26	27	28	29	30
	歯磨き指導 (あお・みどり)	歯磨き指導 (きいろ)	リトミック (あお・みどり)	内科健診 9:30~	お誕生日会	
31	6月4日(木)・11日(木)・17日(水)は運動会リハーサルを予定しています。 きいろ・みどり・あおぐみさんは、なるべく欠席しないようお願いします。					

**みどりぐみ**

**保育参観：給食試食会**  
日時 **5月8日(金)**  
**9:20~9:30に**  
**親子で登園してください。**

- ☆午前中を予定しています。
- ☆終了後はお子様と一緒に降園となります。
- ☆駐車場は、とちの木こども園の駐車場をご利用ください。(家庭1台)
- ☆子どもたちと一緒に、体を動かしますので動きやすい服装で来てください。
- ☆保護者の方も飲み物・室内履き・タオルをご持参ください。

**内科健診**  
日時 **5月28日(木) 9:30~**  
さいとう小児科が園医となっています。  
※欠席しないようお願いします。

衛生面を考え、水筒の中はもちろん、  
パッキンなども外して念入りに洗いましょう

**裸足歩き**

GW明けから裸足歩きが始まります。  
裸足になることで土踏まずが発達し扁平足を予防します。足裏のツボは脳内や内臓と繋がっているため、足裏の直接刺激で脳が活性化し、靴の時と比べ学力が上がった学校もあるそうです。室内を裸足で歩くだけでも効果がありますが、土の上を歩くとその効果がアップします。裸足歩きで健康に過ごしましょう！

**○毎日かばんにフェイスタオル(足ふき)を1枚入れて来て下さい。**

**6月の予定**

6月20日(土)  
親子ふれあい運動会

**★今月の目標★**

- ・初夏の自然に触れながら、戸外で元気に遊ぶ。
- ・友だちとの関わりを深めながら、好きな遊びを楽しむ。

**5月生まれのおともだち**

1さい	8日	めいちゃん
2さい	25日	あおいくん
3さい	9日	あおぼくん
	11日	るいくん・そらくん
5さい	1日	かいとくん
	19日	とおいくん
6さい	18日	みゆちゃん