



ほけんだより

2026. 7月 No.2
社会福祉法人栃の木福祉会
とちの木こども園
看護師 飯野久美子

梅雨の蒸し暑い日が続いています。先日、雨の中初めて体育館での運動会が行われました。慣れない場所でも、裸足で一生懸命競技する姿に感動しました。練習を頑張った運動会も終わり、子供たちが大好きなプールが始まりました。事故のないように、注意して楽しく活動していきたいと思います。

※歯科健診結果のお知らせ※

【虫歯の見つかった人数】

- ・あか組 0人／11人中
- ・もも組 0人／11人中
- ・きいろ組 2人／13人中
- ・みどり組 3人／9人中
- ・あお組 6人／12人中

★寝る前は、必ず仕上げ磨きをしましょう！！



水筒のお手入れどうですか？

毎日、使っている子供たちの水筒ですが、油断するとすぐに**カビ**が生えてしまいます。特に**パッキン、ストロー部分、底などは危険です**。子供が飲むものですので、お手入れして清潔に保ちましょう。

【毎日】

- ① 使い終わったらすぐに洗う
- ② 蓋を外し、パッキン、ストロー等パーツを全部外す
- ③ やわらかいスポンジと台所用洗剤で全て洗う
- ④ しっかりとよくすすぎ、**しっかりと乾燥させる**

【週末】

酸素系漂白剤・重曹・クエン酸等
を使用して、つけ置きを
すると効果的



◎とびひ(伝染性膿痂疹)◎

○虫刺されや湿疹などを爪で掻いてしまうことにより、黄色ブドウ球菌や溶連菌に感染してしまいます。患部を触った手で、体の他の部位を触ると更に感染が広がってしまいます。

○とびひは、患部をガーゼなどでしっかり覆って頂いての登園となり、**登園届が必要**です。

○プールには入れません。



それぞれの特徴をひと目でチェック

病気	目立つ症状	ポイント
手足口病	手・足・口の発疹、口内炎	✓ 熱は軽めのことも。口が痛くて飲めないことに注意
ヘルパンギーナ	高熱、のどの奥の水疱・潰瘍	✓ 突然の高熱とのどの痛みが目立つ
咽頭結膜熱	高熱、のどの痛み、目の充血	✓ 熱が4～5日続くことがある。目の症状もポイント
迷ったら、水分がとれているか・元気があるかをチェック。心配なときは早めに受診を。		

◎水いぼ(伝染性軟属腫)とは？◎

- ・ウイルス感染症であり、自然治癒することもあるが、数ヶ月から1年程度かかる場合がある。
- ・乾燥肌やアトピー性皮膚炎があると感染しやすい。

・プールの際は、ラッシュガードを着用したり、防水の絆創膏などで患部を覆ってください。

みずいぼの症状

